

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ณ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ญ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ กรอบแนวคิดในการวิจัย	๕
๑.๗ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๘ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๒
๑.๙ ประโยชน์ที่ได้รับ	๑๓
บทที่ ๒ หลักการดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ในพระวินัยปิฎก	๑๔
๒.๑ ความหมายของหลักการดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ในพระวินัยปิฎก	๑๔
๒.๑.๑ ความหมาย สุขภาวะ	๑๔
๒.๑.๒ พุทธวิธีการดูแลรักษาและเริ่มสร้างสุขภาวะ	๑๖
๒.๒ พุทธวิธีและบทบัญญัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ปรากฏในพระวินัยปิฎก	๑๗
๒.๒.๑ พระวินัย	๑๘
๒.๒.๒ พระสูตร	๒๔
๒.๓ แนวคิดการดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ในพระวินัยปิฎก	๒๖
๒.๓.๑ การดูแลสุขภาพทางกาย	๒๗
๒.๓.๒ การดูแลสุขภาพทางสังคม	๓๐
๒.๓.๓ การดูแลสุขภาพทางจิตใจ	๓๑
๒.๓.๔ การดูแลสุขภาพทางปัญญา	๓๕
๒.๔ หลักการดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ในพระวินัยปิฎก	๓๗
๒.๕ สรุปหลักการดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ในพระวินัยปิฎก	๔๖

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๓ สภาพปัจจุบันของพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ในเขต อำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๔๗
๓.๑ สภาพปัจจุบันของพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์โดยทั่วไป	๔๗
๓.๒ พฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ในเขตอำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๕๘
๓.๒.๑ ด้านกาย	๕๙
๓.๒.๒ ด้านศีล (สังคม)	๖๐
๓.๒.๓ ด้านจิตใจ	๖๑
๓.๒.๔ ด้านปัญญา	๖๒
๓.๓ สรุปสภาพปัจจุบันของพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ในเขตอำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๖๓
บทที่ ๔ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ตามหลักภavana ๔ ในเขตอำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๖๕
๔.๑ ความหมายและแนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะ ของพระสงฆ์	๖๕
๔.๒ ความหมายและความสำคัญของหลักภavana ๔	๖๗
๔.๓ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ตามหลักภavana ๔ ในเขตอำเภอร่องขวาง ใน ๔ ด้าน	๗๕
๔.๔ สรุปแนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ตามหลักภavana ๔ ในเขตอำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๗๕
๔.๔.๑ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ด้านกายภavana	๗๕
๔.๔.๒ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ด้านศีลภavana	๗๖
๔.๔.๓ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ด้านจิตภavana	๗๗
๔.๔.๔ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ด้านปัญญาภavana	๗๗

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	๗๙
๕.๑ สรุปและอภิปรายผล	๗๙
๕.๑.๑ ผลการศึกษาหลักการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ในพระวินัยปิฎก	๗๙
๕.๑.๒ สภาพปัจจุบันของพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ในเขตอำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๘๐
๕.๑.๓ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาวะของพระสงฆ์ ตามหลักภavana ๔ ในเขตอำเภอร่องขวาง จังหวัดแพร่	๘๐
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๒
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะในการนำไปปฏิบัติ	๘๔
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๘๕
บรรณานุกรม	๐๐
ภาคผนวก	๘๓
ภาคผนวก ก. หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ การทำวิทยานิพนธ์	๘๓
ภาคผนวก ข. แบบสัมภาษณ์เพื่อทำวิทยานิพนธ์	๘๗
ภาคผนวก ค. หนังสือขอความอนุเคราะห์เข้าเก็บ และข้อมูลจากการสัมภาษณ์	๙๓
ภาคผนวก ง. รูปภาพจากการสัมภาษณ์	๑๑๗
ประวัติผู้วิจัย	

สารบัญภาพ

เรื่อง	หน้า
รูปภาพที่ ๑ สัมภาษณ์ พระครูกิตติชัยวัฒน์	๑๑๘
รูปภาพที่ ๒ สัมภาษณ์ พระครูโอภาสสีลวิสุทธิ	๑๑๙
รูปภาพที่ ๓ สัมภาษณ์ พระครูโสภิตวิมลการ	๑๑๙
รูปภาพที่ ๔ สัมภาษณ์ พระครูสิริวรรณรัตน์	๑๓๘
รูปภาพที่ ๕ สัมภาษณ์ พระปลัดถนอม ฐานวุฑโฒ	๑๒๐
รูปภาพที่ ๖ สัมภาษณ์ พระอธิการมนัสนันท์ จรณสมปยุโน	๑๒๐
รูปภาพที่ ๗ สัมภาษณ์ พระครูพิศาลพันธ์พัฒนาโชติ	๑๒๑
รูปภาพที่ ๘ สัมภาษณ์ พระสมุห์จตุชัย อนามโย	๑๒๑
รูปภาพที่ ๙ สัมภาษณ์ พระปิยะ ชยานนโท	๑๒๒
รูปภาพที่ ๑๐ สัมภาษณ์ พระจุฑาภักทร ญาณวีโร	๑๒๒